

修心成败的关键在于忍辱

菩萨讲六度时特别重申的
一个问题就是要忍耐。

白话佛法3-30



六度中最难修的是忍辱

布施很容易的，很多人都会布施，把快要过期的东西给人家也叫布施（对不起，师父。明白了）哪一个人被人家骂了、被人家讲了脸不红的？这就叫忍辱。哪一个人不要面子？很多人死了还要面子呢，临终遗言，死的时候“哎呀，给我排场搞大一点”。自己都看不见了还要这样。 Wenda20190322 01:07:16



人生有三种难-第三难是忍辱难

学佛之后，做人做事会变得不难，因为我们慈悲善良，我们诚心待人，懂得人间做事难、做人难，所以我们才要懂得学会忍辱，不懈怠。一个能够忍辱的人，他一定能够适合于任何环境的生存，一个人能够变得越来越慈悲，靠的也是忍辱的基础。希望我们每一个学佛的人，在现在的社会当中，首先要学会忍辱，然后才能够精进，这就是六波罗蜜当中的忍辱精进啊。

2019.12.07【墨尔本】



先把四度修好

布施，持戒，忍辱，精进……这个称为“四度”。把它剖开来给你们讲，这个布施、持戒、忍辱、精进这个四度，其实你把这四个好好地做，你就能让你心中的禅定和般若把它修出来。所以很多人说“我来修般若”——不可能的，“我来修禅定”——你定不下来的。你要是没有前面这个四度，你后面这个两



先把四度修好

度是度不出来的。…你不忍辱的话，你不精进的话，会有禅定，会有般若吗？所以你要想超出欲界、求度解脱，先把四度修好，然后再能得到禅定和般若，那么才叫六度波罗蜜，所以才能求度解脱，超出欲界，断尽烦恼。它全部都有递进关系的。

广播讲座视频63



精进中就包括忍辱

很多事情不要找理由，不要讲话，事情就过去了；
很多人犯了罪，越解释越糟糕，最后罪名一条条
加上去，就是因为不能忍耐。 8.4师父每日佛言佛语



“戒定慧”三学这个基础来修

布施、持戒、忍辱、精进是戒学；

禅定是定学；般若是慧学。

因为戒定慧可以戒贪，增福德智慧，

去除贪心，不断提升境界。 5.1师父每日佛言佛语



忍辱定义-3六波罗蜜

六波罗蜜都要学

观世音菩萨的每一个行为举止，都是我们心中竖立的菩萨形象之一，比方说忍辱、精进……六波罗蜜都要学，要全方位地学观世音菩萨，不要只学某一点。有的人心中有慈悲，但是没有精进忍辱；有的人忍辱心很重，但是没有精进心，偷懒；有的人非常精进努力，但一碰到冤枉就跳起来了，忍辱心不够……每尊菩萨都有特点。让他拜五尊菩萨说明他有五个方面欠缺，六波罗蜜中有五个要好好学，说明他学菩萨根本没有学到位。

师父解答来信疑惑299

慈爱心灵共修 第四十三期 六波罗蜜-忍辱1定义

慈
爱
心
灵



六波罗蜜都要学

布施应该是人比较容易做到的；持戒已经不是一般的人所能做到的，要有点境界；忍辱、精进都是不容易的。

师父解答来信疑惑316



自己放不下自己，靠什么？靠忍辱

如果这个人很精，他是靠什么？靠布施。
如果这个人很懒，靠什么？靠精进，
有窍门的。还有很多人自己放不下自己，
靠什么？靠忍辱。六波罗蜜就是六条上
天的路

Wenda20190901 21:56



记忆加深(大家一起默念)

—为什么要忍辱？因为你做错了，所以你有果报，你才会忍辱，你没有果报忍什么啊？你自己做错事情，在受业的时候问菩萨“菩萨，我这么苦怎么办啊？”所以菩萨才告诉你“忍辱精进”的；今世我们为什么会罪业深重？因为烦恼让我们变得暴躁，失去忍辱之心，烦恼让我们觉得活在世界上无常；不能忘记对方过去的错；人内心有一种自然的排外的感觉，你就不想去适应和接



记忆加深(大家一起默念)

纳别人，所以就心中产生不圆满，所以你就不能忍辱，忍辱心；境界的提升是看不见，摸不着的，只有靠你自己慢慢地悟，慢慢地去修炼。为什么有些人碰到一点事情就忍不住上窜下跳的？为什么有些人又很沉稳忍辱精进？这就是境界的不同。境界高的人，就是指着鼻子骂他，他也只是笑笑而已，一句话都不讲；我们学佛，学的就是一个境界；暂时失去了佛性，你就会失去忍辱心



记忆加深(大家一起默念)

—真正的断烦恼、想从菩萨进入佛的境界要修六波罗蜜；生活就是六波罗蜜；“六波罗蜜”—忍辱到彼岸；其实六度就是一个阶梯，一阶一阶的；六波罗蜜里忍辱最重要，视为第一法；修心成败的关键在于忍辱；六度中最难修的是忍辱；人生有三种难—第三难是忍辱难；先把四度修好：布施，持戒，忍辱，精进……这个称为“四度”；精进中就包括忍辱；“戒定慧”三学这个基础



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

2.种类(1)

慈爱心灵共修 第四十五期 六波罗蜜-忍辱2种类1

慈爱
心灵



忍辱种类

忍辱分境界的 忍辱和持戒也分次第

首先你要记住，忍辱分境界的。忍辱，你能忍多少啊？你能忍前世的，或者忍今世的，或者你忍到什么境界……我曾经告诉过你们一个故事：一个士兵要对老和尚开枪，结果这个老和尚就利用法力，人突然之间腾空而起，“啪”一下子蹿到上面，下来时头先着地，自己就走掉了。为什么呢？因为他怕这个士兵杀生，自己临死的时候，他还要救这个士兵，不让士兵造杀

忍辱种类

忍辱分境界的 忍辱和持戒也分次第

业，他情愿自己走掉。你想想看，这叫什么忍辱啊？这跟一般的被人家骂一句、打一下，你说能和这个忍辱比吗？（嗯，是的）忍辱的境界不一样，所以才造成了初地和二地。戒律是什么呢？戒律是越来越多的戒律，并不是指某一项戒律，菩萨修的果位越高，你的戒当然守得越高了。实际上这就是一个次第，就像楼梯一样一层一层的。“学习”两个字，讲起来同样是学习，幼儿园



忍辱种类

忍辱分境界的 忍辱和持戒也分次第

的学习、小学的学习、高中的学习、
大学的学习、教授的学习，都是学习，
你说一样吗？ Wenda20180504 15:02

慈爱心灵共修 第四十五期 六波罗蜜-忍辱2种类1

慈爱
心灵



忍辱种类

有两种是最难忍的

一种是夫妻。因为夫妻两个人的冤结是好几世积累下来的，等到夫妻两个人吵架的时候，那种气啊真是让人受不了。这个气是最难忍耐的。如果你能把夫妻的气忍耐住，你这个人就不容易了。夫妻忍耐是难忍中最难忍的东西。还有一种是单位里的关系。单位里的忍耐实际上就是人和人相处的忍耐，也是很难。环境的变化让你心里起变化。在家里是夫妻关系难，在单位或者公共场所和人接触是更难了。什么地方的人都会吵架，什么

忍辱种类

有两种是最难忍的

地方的人都会骂人，并不是说语言的问题，而是说你的外环境实际上是你累世的孽障生成的果。师父给你们讲的是人生的哲理、人生的佛法。所以知道了这两个最难忍的，回到家就开始忍了。老公讲我，没关系。最难忍的我也忍了。要克制自己，克制到最后没有了。我连气都不生了。我就是这样的。“师父，你原谅我吧，我做错了。我对不起观世音菩萨。”那么好了，什么事情都没有了。否则你一想不通，人生气啊，你难过不难

有两种是最难忍的

过? ...要记住没有自我。领导、同事，还有种族之间，这都是很难忍耐的。如果你没有了自我，你才能修成无生法忍。 白话佛法3-34



忍辱种类

忍耐分三类；第一类是人为的加害要能忍受

对别人的造谣，要忍耐人家对你的加害、侮辱。人家说你不好，咬咬牙，不要去相信，不要去承受。承受别人对你的加害，实际上是对不起你自己。明明这个人讲的是侮辱你的话、对你不好的话，你把它听进去了，你不是在加害自己吗？你们年轻人要记住，小夫妻吵架骂几句，不要听到耳朵里去。有什么好听的？师父再三跟你们说，听进去就是烦恼。这么好的佛法，这么好的人间智慧语言，你们为什么不用到生活当中啊？就算你们是活学了也不能活用。

白话佛法3-31

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

